### Циклограмма деятельности на 2019 - 2020 уч. г. инструктора по физической культуре

### Исаковой Елены михайловны

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели** | **Вид деятельности** | **Время** |
| **Понедельник** | 1. Физкультурные занятия по расписанию 2. Работа с документами, методической литературой 3. Консультации для педагогов младшей и средних групп 4. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь) | 9.30–10.50 11.00–13.00 14.00–15.00 15.30–17.00 |
| **Вторник** | 1. Физкультурные занятия по расписанию 2. Подбор материалов для уголков здоровья 3. Работа с документами, методической литературой 4. Подготовка материалов для информационных стендов, консультации для родителей | 9.30–10.50  11.00–13.00 14.00–15.00  15.00- 17.00 |
| **Среда** | 1. Физкультурные занятия по расписанию 2. Подбор материалов для консультаций педагогов 3. Подготовка инвентаря 4. Работа с документами (картотека, паспорта здоровья, планы), консультации для родителей | 9.30–11.50 11.00–13.00 14.00–15.00  16.30- 17.00 |
| **Четверг** | 1. Физкультурные занятия по расписанию 2. Работа по самообразованию (методическая литература) 3. Консультации для педагогов старших и подготовительных групп 4.Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь) | 9.30–11.50  12.00–13.00 14.00–15.00 15.00- 17.00 |
| **Пятница** | 1. Физкультурные занятия по расписанию 2. Планирование физкультурных занятий, досугов, работа над сценарием 3. Методическая литература, самообразование | 9.30–11.50 12.00–14.00  14.00- 17.00 |