### Циклограмма деятельности на 2019 - 2020 уч. г. инструктора по физической культуре

### Исаковой Елены михайловны

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели** | **Вид деятельности** | **Время** |
| **Понедельник** | 1. Физкультурные занятия по расписанию2. Работа с документами, методической литературой3. Консультации для педагогов младшей и средних групп4. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь) | 9.30–10.5011.00–13.0014.00–15.0015.30–17.00 |
| **Вторник** | 1. Физкультурные занятия по расписанию2. Подбор материалов для уголков здоровья3. Работа с документами, методической литературой4. Подготовка материалов для информационных стендов, консультации для родителей | 9.30–10.5011.00–13.0014.00–15.0015.00- 17.00 |
| **Среда** | 1. Физкультурные занятия по расписанию2. Подбор материалов для консультаций педагогов3. Подготовка инвентаря4. Работа с документами (картотека, паспорта здоровья, планы), консультации для родителей | 9.30–11.5011.00–13.0014.00–15.0016.30- 17.00 |
| **Четверг** | 1. Физкультурные занятия по расписанию2. Работа по самообразованию (методическая литература)3. Консультации для педагогов старших и подготовительных групп4.Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь) | 9.30–11.5012.00–13.0014.00–15.0015.00- 17.00 |
| **Пятница** | 1. Физкультурные занятия по расписанию2. Планирование физкультурных занятий, досугов, работа над сценарием3. Методическая литература, самообразование | 9.30–11.5012.00–14.0014.00- 17.00 |